

Comportament în timpul cutremurului



Dacă vă aflați la școală și se declanșează un cutremur, păstrați-vă calmul!



Protejați-vă sub pupitre.



Îndepărtați-vă de ferestre, pereții exterior sau obiecte care pot vătăma!



Cadrul didactic va deschide ușa clasei și se va proteja lângă un perete de rezistență,



Evacuarea se realizează după terminarea cutremurului și verificarea căilor de acces.

Comportament după cutremur

EVACUAREA DIN CLĂDIRI

- Clădirile trebuie părăsite calm, fără a lua lucruri inutile, iar drumul spre ieșire trebuie verificat cu grijă, pentru a evita expunerea la pericole.
- Pentru orice eventualitate, trebuie prevenită rănirea provocată de căderea unor tencuieli, cărămizi, etc. la ieșirea din clădire, utilizând o cască de protecție sau, în lipsa acesteia, un scaun (taburet) ori alt obiect protector (geantă, ghiozdan, cărți groase, etc.).
- Dacă la ieșire ușile sunt blocate, trebuie să se acționeze fără panică pentru deblocarea acestora. Dacă ușile nu pot fi deblocate, se recomandă spargerea geamului, curățirea ramei și a zonei de cioburi, utilizând un scaun, o vază, etc. și evacuarea prin golul astfel creat.



PERSOANELE RĂNITE

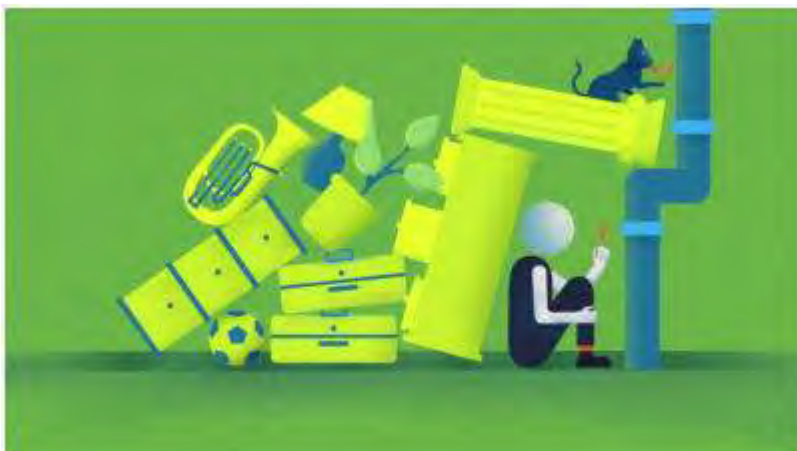
- În cazul în care, în urma unui cutremur sunt persoane rănite, acestea trebuie să fie eliberate din locurile unde au rămas prinse și să li se acorde primul ajutor. Răniții grav nu trebuie mișcați decât dacă sunt în pericol imediat de a fi răniți suplimentar din alte cauze, până la acordarea unui ajutor sanitar-medical calificat. În caz contrar, starea răniților ar putea fi agravată de manevrarea necorespunzătoare. De asemenea, persoanele în putere trebuie să se îngrijească de siguranța copiilor, bolnavilor, bătrânilor și să acorde tot sprijinul echipelor de salvare.

UTILIZAREA TELEFOANELOR

- Telefonul nu trebuie utilizat decât pentru apeluri către serviciile de urgență, în cazuri justificate, pentru a nu bloca circuitele telefonice.

VERIFICAREA INSTALAȚIILOR

- Pentru a preîntâmpina eventuale dezastre cauzate de cutremure, trebuie verificată starea instalațiilor electrice, de gaze, apă, canalizare. În cazul în care se constată avarii, trebuie închisă alimentarea locală sau generală și anunțată unitatea de specialitate pentru intervenție. De asemenea, nu trebuie folosit focul.
- Dacă se constată că în ascensor sunt persoane blocate, operațiunea de evacuare este dificilă și nu există un alt pericol imediat (incendiu, scurgere de gaze, inundație, etc.), încercați să calmați persoanele și adresați-vă unei firme specializate sau serviciilor de urgență, intervenind numai cu specialiști și unelte necesare, cu grija de a nu provoca deplasarea cabinei sau căderea în gol a vreunei persoane.



PERSOANELE RĂMASE BLOCATE

- Experiența cutremurelor precedente a dovedit că este util ca oamenii să aibă cunoștințe necesare supraviețuirii până la intervenția echipelor de salvare, în cazul unei situații extreme în care, de exemplu, aceștia sunt surprinși sub dărâmături, mobilier răsturnat sau într-o cameră/incintă (ascensor, etc.) blocată, prin înțepenirea ușilor sau din alte cauze. O variantă clasică de comunicare cu personalul specializat care intervine pentru deblocare și salvare, este să se bată, la intervale regulate, cu un obiect tare în conducte învecinate sau în pereții incintei, până la stabilirea unui contact verbal între victimă și salvatori.

- Persoanele aflate în astfel de situații de criză trebuie să evite contorizarea timpului scurs până la salvare, deoarece, în astfel de condiții, deși timpul pare nesfârșit, corpul uman își mobilizează resurse nebănuite pentru a trece peste o perioadă critică. În acest mod se explică rezistența de sute de ore în condiții de blocare la cutremur a unor persoane aparent fragile.

INFORMAȚIILE OFICIALE

- Nu trebuie luate în considerare zvonurile care apar frecvent imediat după seisme, chiar dacă aparent sunt vehiculate de așa-ziși specialiști. Trebuie urmărite anunțurilor făcute de autoritățile publice prin intermediul posturilor de radio și de televiziune naționale și sfaturile de acțiune imediată ale serviciilor de urgență.